

Tävlingar i fet stil är "fokus-tävlingar" där det kommer finnas extra stöd från ungdomsledare

	Datum	Barn/ungdomar	13-16 år	Tävling	Plats
<b>v.33</b>					
Fre	16-aug	Uppstartsläger Härskogen	Götalandsmästerskap Gotland, sprint		
Lör	17-aug	Uppstartsläger Härskogen	Götalandsmästerskap Gotland, lång		
Sön	18-aug		Götalandsmästerskap Gotland, stafett		
<b>v.34</b>					
Tis	20-aug	Löpträning 10 år-		DM Sprintstafett	Göteborg/Majorna OK
Tors	22-aug	Teknikträning			Härskogen
Lör	24-aug			Lång-DM	Sjövalla
Sön	25-aug			KM Lerum	Scoutstuga Sundet
<b>v.35</b>					
Tis	27-aug	Löpträning 10 år-			Härskogen
Tors	29-aug	Teknikträning			Kullsjön
Fre	30-aug		USM Sprint, Härnösand (15-16 år)		
Lör	31-aug		USM Lång, Härnösand (15-16 år)	Götaälvdalsträffen	Lilla Edet
Sön	01-sep		USM Stafett, Härnösand (15-16 år)	Vargsöndan	Vargön
<b>v.36</b>					
Tis	03-sep	Löpträning 10 år-			Härskogen
Ons	04-sep		GOF-träning		Sjövalla
Tors	05-sep	Teknikträning			Gräbo
Lör	07-sep			Bacho Cup	Lidköping
Sön	08-sep			Bacho Cup Stafett/Långuven	Lidköping/Lindome
<b>v.37</b>					
Tis	10-sep	Löpträning 10 år-			Härskogen
Tors	12-sep	Teknikträning			Härskogen, Blomman
Lör	14-sep			Medel-DM	Tolered
Sön	15-sep			Stafett-DM	Landehof
<b>v.38</b>					
Tis	17-sep	Löpträning 10 år-			Härskogen
Tors	19-sep	Teknikträning			Härkeshult
Fre	20-sep			Aleträffen	Alehof
Lör	21-sep			Hjortsöndan	Skogshjortarna
Sön	22-sep				
<b>v.39</b>					
Tis	24-sep	Löpträning 10 år-			Härskogen
Ons	25-sep		GOF-träning		Frölunda
Tors	26-sep	Teknikträning			Rydsberg/Stamsjön
Fre	27-sep			Natt-DM	Utby (i Floda)
Lör	28-sep				
Sön	29-sep			Sävedalens hösttävling	Sävedalen
<b>v.40</b>					
Tis	01-okt	Löpträning 10 år-			Härskogen
Tors	03-okt	Teknikträning			Tolered
Lör	05-okt				
Sön	06-okt			Vänersborgsmedeln	Vänersborg
<b>v.41</b>					
Tis	08-okt	Löpträning 10 år-			Härskogen
Tors	10-okt	Teknikträning			Drängsered
Fre	11-okt				
Lör	12-okt			25-manna	Haninge
Sön	13-okt			25-manna medeln	Haninge
<b>v.42</b>					
Tis	15-okt	Löpträning 10 år-			Härskogen
Tors	17-okt	Teknikträning			Härskogen, avslutning
Fre	18-okt		Daladubbeln		
Lör	19-okt		Daladubbeln		
Sön	20-okt		Daladubbeln	Fräknefejden	Ljungkile
<b>v.43</b>					
Tis	22-okt	Löpträning 10 år-			Härskogen
Tors	24-okt	Hästhagenträning			Hästhagen
				Ungdomsnatt	Tolered
Lör	26-okt			GMOK Höstmedel	Göteborg-Majorna
Sön	27-okt			Delsjömedeln	IFK Göteborg
<b>v.44</b>					
		Höstlov			
Tis	29-okt	Löpträning 10 år-			Härskogen
Tors	31-okt				
Lör	02-nov				
Sön	03-nov				
<b>v.45</b>					
Tis	05-nov	Löpträning 10 år-			Härskogen
				Ungdomsnatt	Utby
Tors	07-nov	Hästhagenträning			Hästhagen
Fre	08-nov			O-event, nattsprint	Borås
Lör	09-nov			O-event, downhillisprint	Borås
Sön	10-nov			O-event, Zoo-orientering	Borås
<b>v.46</b>					
Tis	12-nov	Löpträning 10 år-			Härskogen
Ons	13-nov			Ungdomsnatt	Landehof
Tors	14-nov	Hästhagenträning			Hästhagen
Lör	16-nov				
Sön	17-nov				
<b>v.47</b>					
Tis	19-nov	Löpträning 10 år-			Härskogen
Tors	21-nov	Hästhagenträning			Hästhagen
Lör	23-nov				
Sön	24-nov				
<b>v.48</b>					
Tis	26-nov	Löpträning 10 år-			Härskogen
Tors	28-nov	Hästhagenträning			Hästhagen
Lör	30-nov			Skinkan, prel datum	Lerum
Sön	01-dec				
<b>v.49</b>					
Tis	03-dec	Löpträning 10 år-			Härskogen
Tors	05-dec	Hästhagenträning			Hästhagen
Lör	07-dec			COL-indoor	Chalmers
Sön	08-dec			COL-indoor	Chalmers

**Ungdomsledare 2024:**

Magnus Zetterlund  
Gustaf Hederström  
Jonas Axelsson  
Patrik Johansson  
Jonas Fransson  
Johan Karlsson  
Madelene Bougas-Lööf  
Jenny Rydqvist

**Tel:**

0706-624974  
0702-841072  
0707-246265  
0702-759905  
0702-155587  
0729-213647  
0793-327757  
0704-505585

**Mail:**

magnus\_axel@hotmail.com  
gustaf.hederstrom@gmail.com  
[jonas.h.axelsson@gmail.com](mailto:jonas.h.axelsson@gmail.com)  
jens.patrik.johansson@telia.com  
[olssjona@gmail.com](mailto:olssjona@gmail.com)  
johkar@danskebank.se  
madde1983@hotmail.com  
[jennyrydqvist@hotmail.com](mailto:jennyrydqvist@hotmail.com)

**Huvudsaklig Åldersgrupp**

13 år-  
13 år-  
13 år-  
11-12 år  
11-12 år  
-10 år  
-10 år  
-10 år